



# 6月給食だより

令和6年6月24日  
東久留米市立第三小学校

## 安全あんぜんにおいしく給食きゅうしょくをた食べるために

食べることはごく当たり前のことで、「かんで飲み込む」という動作を意識しながら食べている人はあまりいないかもしれません。ですが、食べ物の形状によっては、よくかまずに飲み込んでしまうと窒息する危険性があります。給食を安全あんぜんにおいしく食べるために、以下のことに気をつけましょう。



### 食べるときに注意ちゅういが必要な食品ひつようしょくひん



★歯の生えかわりでよくかめない人は、箸やスプーンで小さくする、パンは一口大にちぎる、口に詰め込み過ぎないなど、特に気をつけて食べましょう。

