

# さくら教室だより

カラー版は九小のHPで公開しています。



令和7年7月8日  
東久留米市立第九小学校  
校長 山本 真美 枝  
特別支援教室 担任

## 🌻 もうすぐ夏休みです 🌻

ご多用の中、さくら教室の面談に来ていただき、ありがとうございました。保護者の皆様と児童の成長の様子や今後の指導目標などを共有できました。2学期の指導にも生かしていきたいと思えます。

昨年に続き、今年も暑い日が続いています。梅雨入り前から、すでに30℃になる日も珍しくなく夏が続いています。プール指導が始まり、児童も日焼けした姿でさくら教室にやってきました。夏休みまで残りわずかですが、しっかりと指導を続けていきます。



### <今後の予定>

7月10日(水)指導終了  
7月16日(火)巡回終了  
9月5日(木)巡回開始  
9月9日(月)指導開始

青ファイルは指導記録だけを残し、  
学校にお戻しく下さい。  
夏休みは学校で保管します。



○指導がない日でも、以下の日程は各校に教員がおります。何かありましたら、ご連絡ください。

【7月】

11日(木)	12日(金)	16日(火)	17日(水)以降
九小・南町小	五小	九小・南町小	九小

【9月】

2日(月)~4日(水)	5日(木)	6日(金)
九小	九小・南町小	五小



## 【さくら教室のちょこっとコラム】



### ○ 夏休みの過ごし方

夏休みは学校の中で一番長い休みです。この長期休みを利用して、学校ではできない様々な経験を積むことができるといいですね。長期休みに入ると、生活リズムも普段のルーティンが崩れてしまうと、学校が始まってから元に戻すことは、なかなか大変になります。そこで以下のポイントに気を付けて過ごしてみるのはいかがでしょうか？

#### ①睡眠時間の確保

毎日、同じ時間に入眠・起床すると睡眠時間がしっかり確保でき、成長にとって以下のような良い影響が考えられます。

元気の回復

体の成長

精神面の  
安定

逆に睡眠時間が短いと、こんな悪い影響が出ることもあります。

集中力低下

疲労の蓄積

些細なことで  
イライラ

夏休みでも  
規則正しい生活が  
大事だね。



#### ②宿題は計画的に

夏休みの最初に宿題を毎日どれくらい進めていくか計画を立てることをお勧めします。きちんと計画通りにできた日は、カレンダーにシールを貼るなどすれば、めあてを達成した成功体験が可視化されるので、児童の意欲向上にもつながります。「1週間シールが貼れたら、好きなお昼にしよう」などのご褒美があるとさらに効果があります。



#### ③普段できない経験を！

旅行、お出かけ、料理、自然体験、季節のイベント etc. の豊かな生活経験は児童の能力を伸ばすための土台になります。夏休みのような長期休暇を利用して、ぜひお子様に普段できないような経験を積ませてあげてください。



### ○さくら教室の教材紹介

「にじいろのへび」、「ハゲタカのえじき」

非常にシンプルなカードゲームです。簡単な勝ち負けがすぐにつくので、勝ち負けを受け入れるのが苦手な子と一緒に遊んで、遊びを楽しむ練習に使っています。

