



# 九小だより

学校教育目標 ☆よく考える子 ☆思いやりがある子 ☆元気な子

学校だより No. 2  
令和6年4月30日  
東久留米市立第九小学校  
校長 山本 真美枝

## 地球上でもっとも偉大な6人の医師

校長 山本 真美枝

新学期が始まり、1か月が経ちました。各学年ともに学校生活にもだいぶ慣れ、新しい学年、新しい担任の先生、新しいクラスメートとも少しずつ馴染んできたところかと思えます。この間、保護者の皆様には、子供たちが元気に学校に登校できるよう様々な御配慮や御協力をいただきました。心より感謝申し上げますとともに、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

また、地域の有志である「九小サポネット」の皆様には、1年生の給食サポートや下校の見守りをしていただいております。重ねて感謝申し上げます。おかげさまで1年生も元気に登下校できており、給食準備も上手になりました。6年生は毎朝1年生の教室に向かい、朝の支度のお手伝いをしてれています。2年生は、一年前に自分たちがそうしてもらったように、1年生に学校を詳しく案内してあげようと一生懸命取材や準備をしています。



さて、第九小学校では今年度「食育」をテーマにした校内研究に取り組みます。第九小学校は、昭和60年(当時中山千代子校長先生)に、東京都教育委員会から「東京都学校給食優良学校」として表彰された記録が残っています。そのころは、「カフェテリア給食」「お花見給食」「敬老給食」「菊見給食」等のイベント給食を盛んに行っていたようです。近隣の高齢者をお招きし、校庭にシートを敷いて楽しそうにお弁当給食を食べる写真などを見るにつけ、古き良き時代のあたたかな食卓の様子が思い出されます。このころは、第九小学校にテレビ局が取材に来たり、全国各地から関係者が視察に来たりといったこともあったようです。

その後コロナ禍を経て、「黙食」の文化もすっかり定着しました。黙食により子供たちが以前より集中して食事を楽しんだり、残食が少なくなったりといった良い面もありましたが、学校におきましても少しずつ、みんなで食べる「会食」の楽しみも味わわせていこうと考えています。また、「食育」は作って食べることだけが目的なのではなく、「食」を通して各教科の目標をより深く達成すること、生涯にわたって健やかに生きる基礎を培うこと、学校における教育活動を通じて「食の自己管理能力」を育てることなど、様々な効果が期待される学びであると言えます。

今では世界中の人たちが手にしている iPhone を生み出した、スティーブジョブズ氏(アップル社の元 CEO)は、決して長くなかった人生の最後に、彼自身が気付いた「人生についての5つの真実」があるとの言葉を残したそうです。大変重みのある言葉の一部をご紹介します。

「食べ物を、薬をとるかのように食べなさい。さもないと薬を食べ物として摂取しなければならなくなるだろう。」

「地球上でもっとも偉大な6人の医師。それは、『日光』『休息』『運動』『食事』『自信をもつこと』そして『友人』。」

第九小学校において、子供たちが「食」を大切にしながら、幸福で健康な人生を歩むための基礎作りができるよう教職員一同努力してまいります。

# 5月の行事予定



( )内の数字は対象学年

1	水	安全指導	聴力検査 (1)	17	金	朝学習	尿検査 (二次)
2	木	学級	遠足 (4)	18	土	特別時程	土曜授業 セーフティ教室 (1~3年) 一斉下校
	金		憲法記念日	19	日		
4	土		みどりの日 	20	月		振替休日
5	日		こどもの日 	21	火	朝学習	遠足予備日 (3)
6	月		振替休日	22	水	委員会 発表	委員会活動② 内科検診 (4・5年)
7	火	朝学習	遠足予備日 (5)	23	木	朝学習	4年遠足予備日 (2)
8	水	朝学習	耳鼻科検診 (全)	24	金	学級	遠足 (1) 水道キャラバン (4)
9	木	学級	遠足 (3)	25	土		
10	金	学級	遠足 (2)	26	日		
11	土			27	月	体育朝会	
12	日			28	火	朝学習	移動教室 前日健診 (6)
13	月	全校朝会	避難訓練 クラブ活動②	29	水	学級	榛名移動教室 (6)
14	火	朝学習	遠足予備日 (4)	30	木	学級	榛名移動教室 (6) 歯科検診 (3・4)
15	水	特別時程	内科検診 (1~3)	31	金	学級	榛名移動教室 (6)
16	木	6年 たてわり 班活動	たてわり班活動 (6年のみ) 尿検査 (二次)				

<転出・転入の先生方からからのあいさつ>は、紙面配布のみとします。

## 〇5月の生活目標

5月の生活目標は「元気よくあいさつをしよう」です。

4月の朝、登校してきた子供たちに「おはよう。」と声をかけると、元気よく「おはようございます！」と返してくれる子供たちが多く見られました。中には、子供たちの方から先に挨拶をする様子もありました。とても気持ちの良い時間でした。挨拶は心を豊かにしてくれることを、改めて感じています。

「おはよう」「さようなら」だけが挨拶ではありません。「ありがとう」「ごめんなさい」等々、たくさんの

## 〇5月18日の土曜授業について

5月18日は土曜授業となっています。午前授業・給食なしです。

今年度は参観者の人数制限はありません。以下の点をご確認ください。

- ・東昇降口で名簿に〇を記入し、受付を済ませてください。
- ・教室が混み合っている場合は譲り合って廊下から参観いただく等、ご配慮ください。
- ・授業中の廊下等での私語はご遠慮ください。
- ・4時間目は一斉下校訓練のため、公開はありません。11:40頃から色別の下校を開始します。ご都合のつく方は、通学路での見守りにご協力ください。
- ・授業内容の詳細は後日、「全クラス時間割一覧表」を配布いたします。

